

Zycortal[®]

a jeho použití



ADDISONOVA = SKRYTÉ
NEMOC = ONEMOCNĚNÍ

ZYCORTAL[®] = VIDITELNÁ
ODPOVĚĎ NA
LÉČBU

5 ZÁKLADNÍCH PRAVIDEL

1 COMPLIANCE s majitelem. Podrobné vysvětlení diagnostiky a monitoringu této nemoci majiteli. Ujistěte se, že majitel postupu léčby rozumí a je ochotný spolupracovat.

- Porozumění, že se jedná o doživotní podávání léků a že ke stanovení správné dávky přípravku Zycortal[®] a glukokortikoidů bude potřeba opakovaně odebírat krev a stanovovat potřebné parametry.
- Cílem léčby je, aby psi se správnými dávkami léků žili plnohodnotný život. Nicméně je potřeba majiteli vysvětlit, že se jedná o chronické onemocnění, kdy nelze příčinu odstranit a zvíře vyléčit.
- Majitelům je vhodné vysvětlit, že dávka přípravku Zycortal[®] je upravována podle aktuálních hladin elektrolytů v krvi a klinických příznaků při vyšetření. Pro zjištění vhodné dávky glukokortikoidů bohužel takto jednoduchá pravidla neexistují. Proto je velmi důležitá aktuální a přesná anamnéza, podrobné klinické vyšetření a odpověď na terapii.

2 Vybalancovaná dávka GLUKOKORTIKOIDŮ. Všichni psi musí denně dostávat dávku glukokortikoidů, která byla stanovena na základě klinické odpovědi na terapii.

- Nedostatek glukokortikoidů způsobuje letargii (která může být závažná), nechutenství, slabost a gastrointestinální příznaky.
- Příliš vysoké dávky glukokortikoidů naopak způsobují polyurii/polydipsii, pomalý růst srsti a zvýšení tělesné hmotnosti. Nezapomínejme však, že i příliš vysoká dávka přípravku Zycortal[®] může způsobit polyurii/polydipsii.
- Počáteční dávka glukokortikoidů (nejčastěji prednisolon anebo prednison) se u nově diagnostikovaných pacientů pohybuje v rozmezí 0,2-0,4 mg/kg jednou denně. Konečná dávka se pak může odlišovat, nicméně průměrný pes je zpravidla nakonec stabilní na dávce 0,05-0,1 mg/kg jednou denně. Pro psy vyžadující opravdu nízké dávky glukokortikoidů je vhodné zvážit jako další alternativu použití kortison acetátu.
- Úpravy dávky glukokortikoidů by se měly pohybovat vždy o 25-50 % předchozí dávky. Poté se doporučuje vyčkat dva týdny a následně zhodnotit efekt.
- Je možné, že při jakémkoliv onemocnění či metabolickém stresu bude nutné dávku glukokortikoidů zvýšit (2-4 x).

Zycortal® a jeho použití - 5 základních pravidel

INTERVAL aplikace přípravku Zycortal® by měl být nastaven vždy v rozmezí 4 týdnů (popř. 1 měsíce) a k tomuto intervalu balancujeme adekvátní dávku.

- a. Endokrinologové z Evropy i Spojených států amerických upřednostňují variantu přizpůsobení dávky za cenu udržení konstantního (ideálně měsíčního) intervalu před variantou přizpůsobování intervalu a udržení stejné dávky.
- b. Doporučovaná úvodní dávka Zycortalu je 2,2 mg/kg s.c. Pokud bude nutná úprava dávky, je mnohem více pravděpodobné, že budou psi potřebovat její snížení než navýšení.
- c. Výhodou čtyřtýdenního nebo měsíčního intervalu je především to, že je velmi snadné napláňovat pravidelné návštěvy.

MONITORING terapie přípravkem Zycortal® se provádí 10. a 28. den od aplikace každé dávky, dokud nedojde k jejímu ustálení.

- a. Na základě stanovení hladiny elektrolytů a zhodnocení klinických příznaků je potřeba rozhodnout, zda není dávka u jednotlivých pacientů příliš nízká nebo naopak příliš vysoká.
- b. Snažte se udržet hladiny draslíku a sodíku po celou dobu v jejich referenčním rozmezí Vámi použité laboratoře.
- c. Dávku Zycortalu upravujte 28. den o 10-20 % tak, aby došlo k udržení hladiny elektrolytů při kontrolách v 10. a 28. dni v jejich referenčním rozmezí:
 - i. Monitoring elektrolytů 10. den umožňuje stanovení vrcholu efektu dané dávky.
 - ii. Monitoring elektrolytů 28. den umožňuje vyhodnocení průběhu a dostatečné délky účinku dané dávky.
- d. Před aplikací další dávky by měly být hladiny elektrolytů v jejich referenčním rozmezí:
 - i. Pokud je 28. den hladina draslíku nižší a/nebo hladina sodíku vyšší, než je jejich referenční rozmezí:
 - (1) Neaplikujte Zycortal® ani ve snížené dávce.
 - (2) Opakujte testy za účelem stanovení hladiny elektrolytů každých 7 dní, dokud nebudou jejich hladiny v referenčním rozmezí.
 - (3) Následně aplikujte nižší dávku Zycortalu a proveďte kontrolu 10. a 28. den po aplikaci.
 - ii. Pokud je 28. den hladina draslíku vyšší a/nebo hladina sodíku nižší, než je jejich referenční rozmezí, je nutné Zycortal® aplikovat. Dávka by měla být navýšena, popř. by měl být zkrácen interval.
- e. Za vybalancovanou považujeme dávku tehdy, pokud jsou hladiny elektrolytů při kontrolách 10. a 28. den v referenčním rozmezí. Pokud zůstávají hladiny elektrolytů při použití stejné dávky a stejné frekvence stabilní i nadále, a to po dobu minimálně dvou po sobě následujících cyklů, lze pravidelné kontroly hladin elektrolytů prodloužit na interval 4-6 měsíců.
- f. U případů, kdy byl zaznamenán jen minimální léčebný efekt, je nutné před navýšením dávky zhodnotit, zda byl pacient v době aplikace injekce dostatečně hydratován, zda byl přípravek dostatečně promíchán, a zda byla injekce správně aplikována.

5 TIPY pro případ možných potíží.

- a. Zkontrolujte laboratorní výsledky, které se nezdají být v pořádku. Například zda nebyl vzorek krve odebírán do zkumavek s činidlem EDTA, kdy může dojít ke zvýšení hodnot draslíku, který však pochází z tohoto činidla a neodpovídá tedy reálné hodnotě draslíku v krvi pacienta.
- b. Pokud u psa léčeného přípravkem Zycortal® nedošlo k výraznému zlepšení problému spojených s Addisonovou chorobou:
 - i. Upravte/zvyšte denní dávku glukokortikoidů (dle pravidel viz. výše)
 - ii. Pokud pes vykazuje klinické příznaky nedostatku draslíku a jeho hladina je <3 mmol/l, přistupte k jeho suplementaci.
 - iii. V případě přetrvávajících problémů je možné kontaktovat Technical Support společnosti Cymedica, který bude konzultovat případ s endokrinologem společnosti Dechra. Pro tyto konzultace je nezbytná emailová komunikace obsahující komplexní anamnézu, chronologický výčet klinických příznaků a všechna laboratorní vyšetření (včetně referenčních rozmezí laboratoří, které výsledky dodaly).

